

"Lifeboat Deutschland" - Questions et réponses autour du VIH et de la maternité

Quels sont les avantages d'un test de dépistage pendant la grossesse?

Lorsqu'une femme sait qu'elle est porteuse du VIH, elle est en mesure de protéger son bébé contre ce virus. La contamination par le virus ne peut être constatée que par un test sanguin, dès lors ce dernier est proposé à toutes les femmes enceintes. Si le test s'avère positif, c'est-à-dire si la future mère est atteinte par le VIH, beaucoup de choses sont mises en place pour sa santé et celle du bébé. Tous les couples aimeraient avoir des enfants en bonne santé, d'où la nécessité d'un test. Ceci dit les parents et le personnel médical devraient travailler ensemble pour la venue au monde d'un bébé en bonne santé. Le futur père devrait naturellement aussi avoir un entretien de consultation concernant le test.

Quel sont les inconvénients d'un test de dépistage pendant la grossesse?

Le test ne présente aucun effet secondaire nocif car ce n'est qu'un examen sanguin. Cependant un résultat positif peut être un stress majeur pour une femme enceinte. C'est pourquoi chaque test de dépistage renferme des conseils de qualité. Chaque médecin tenu sous secret médicale ne doit communiquer lui-même le résultat du test qu'à sa patiente.

Que renferme un bon conseil de test pendant la grossesse?

Un conseil de qualité exige du temps. Il doit expliquer avant même la réalisation du test ce qui se passe au cas où le résultat serait positif. Pendant la grossesse le test de dépistage ne doit pas obligatoirement être fait au cabinet médical. Il peut être réalisé sous forme anonyme auprès des services sanitaires officiels. Et chaque femme est libre de choisir si elle le veut, où et quand elle peut faire le test. C'est la même chose pour le futur père.

Et si le test s'avère positif?

Pour la plupart des personnes, un diagnostic séropositif est synonyme de stress majeur. Les personnes concernées ont d'abord besoin d'un peu de temps pour réfléchir aux conséquences. Durant cette période il est préférable de proposer des conseils et des aides. Puisque chacun est différent et avec des situations de vie différentes, il existe une gamme d'offres diverses. Il est possible qu'un certain nombre de temps soit nécessaire pour obtenir les informations et les contacts appropriés selon chaque situation. L'important c'est de faire preuve de ténacité, de ne pas se décourager, et de continuer les recherches. Les numéros de téléphones, les offres internet sont contenus dans le DVD "Lifeboat" et ici.

Qui doit être au courant d'un résultat positif de dépistage?

Aucune personne séropositif n'est tenue d'informer qui que ce soit de sa séropositivité. Même les femmes enceintes atteintes du VIH peuvent taire en tout lieu et en toutes circonstances le résultat positif de leur test. Toutefois, le personnel médical compétent devrait être informé afin de mieux pouvoir protéger le bébé d'une possible contamination par le virus. Le stress moral et psychologique peut également être plus supporté lorsqu'on se confie à quelqu'un. Les organisations d'auto-assistance peuvent établir le contact avec d'autres femmes se trouvant dans des situations similaires.

Quel est le risque de contamination du VIH de la mère à l'enfant?

Les femmes atteintes du VIH peuvent mettre au monde des enfants en bonne santé. En effet, dans le ventre de sa mère, l'enfant est protégé contre de nombreuses infections et aussi contre le VIH grâce à une sorte de filtre appelé barrière placentaire. Mais quelquefois, le VIH parvient à franchir cette barrière et contaminer le bébé. Pour empêcher cela, il existe des médicaments et des mesures médicales qui permettent de réduire les risques. Moins de deux pourcent de tous les bébés de mères atteintes de VIH sont touchés par le virus.

Comment peut-on protéger le bébé d'une contamination?

Quatre mesures permettent aux futures mères séropositives de protéger leur bébé d'une possible contamination:

1. La prise de médicaments contre le VIH pendant la grossesse .
2. Après la naissance le bébé reçoit des médicaments pendant quelques semaines.
3. Une naissance planifiée - ca peut être une naissance vaginale ou une césarienne effectuée avant le début des contractions - avec le support d'une équipe médicale expérimentée contribue également.
4. Et parce que le VIH peut aussi être transmis par l'allaitement, les mères séropositives devraient y renoncer.

Ces quatre mesures permettent d'empêcher une contamination par le VIH dans plus de 98 pourcent.

Quel est l'impact d'une grossesse sur les femmes séropositives?

Jusqu'à présent, aucun indice ne permet de conclure qu'une grossesse soit préjudiciable aux femmes séropositives. Certaines études indiquent même au contraire qu'une grossesse peut s'avérer bénéfique pour la santé de la femme enceinte. Entre temps, il existe des médicaments inoffensifs pour une grossesse. C'est pourquoi les femmes qui suivent une thérapie par médicaments antirétroviraux devraient parler le plus tôt possible avec leur médecin de leur désir d'avoir des enfants ou de leur grossesse. Il est alors possible d'utiliser les médicaments qui ne sont pas dangereux pour le bébé.

Quand peut-on savoir si le bébé d'une femme séropositive est lui aussi séropositif?

Au cours des premières semaines le sang du bébé réagit de manière positive au test, même lorsqu'il n'est pas porteur du virus. C'est au bout de plusieurs semaines seulement et après de nombreux examens sanguins répétés, que les résultats sont fiables.

Et si le bébé est séropositif?

Les bébés peuvent grandir aussi avec le VIH. Certains enfants qui ont reçu le virus de leur mère, sont aujourd'hui des adolescents. Naturellement, la vie avec le virus est aussi source de stress pour les enfants, car malgré tous les progrès de la médecine le VIH ne peut toujours être guéri.

Plus d'informations à "Lifeboat Deutschland" ainsi que des films sous
www.stiftung-gssg.de/themen-projekte/lifeboat/

Actualise: Januar 2015