



SHE

 Strong, HIV positive, Empowered Women
 Strong, HIV positive Women, Educational Programme

Das SHE Community Programm 2016

Harriet Langanke

SHE-Medical Workshop
 14. September 2016
 Köln, Hotel Maritim

PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Community Programm



 Strong, HIV positive, Empowered Women
 Strong, HIV positive Women, Educational Programme

- **SHE International:** geboren in der **Community** in UK
 - Frauen: Subgruppe einer Subgruppe
 - Peer-to-Peer
 - Selbsthilfe
 - Empowerment
- **SHE International:**
 - vorgestellt 2011 bei IAS in Rom
- **SHE Deutschland:**
 - ab 2011





GS:SG
Gender Studies, Sexualität und Gesundheit

PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Unverändert



- **Faculty:** Beratungsgremium für BMS & Peers
- **Handbuch:** für die SHE-Trainerinnen
- **Website:** für die Öffentlichkeit



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Die SHE Community Faculty



Beratung, Entwicklung und Begleitung des Programms
in Deutschland seit 2011:



- **Ulla Clement-Wachter**, HIV-Gesundheitstrainerin, Stuttgart



- **Harriet Langanke**, Fachjournalistin, Gemeinnützige Stiftung Sexualität und Gesundheit, Köln



- **Annette Piecha**, Kompetenznetz HIV/AIDS, HIV-Aktivistin, Frankfurt/Main



- **Ulrike Sonnenberg-Schwan**, Psychologin und HIV-Expertin, München



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Grundlagen für das Programm



Einführung	Sex./reprod. Gesundheit
Gesundheitsteam	Gut leben mit HIV
Diagnose	Therapie
Gesundheitsversorgung	Menschenrechte und HIV
Sex und Beziehungen	Infoblätter



Handbuch



Website
sheprogramm.de



Flyer zur Bewerbung

PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Trainerinnen



- erfahren im **Leben mit HIV**, geübt im Umgang mit **Gruppen**, geschult mit **Wissen** über HIV



November 2015: Trainingstreffen in Frankfurt/Main



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Train-the-trainer – immer wieder!



Moderationsmethoden:
Dorothee Rosenow

Medizin-Update:
z.B. Katja Römer



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

SHE in Deutschland: Ein integrierter Ansatz



Peer Support

Community

Roll-out der Peer to Peer-Workshops, um Frauen mit HIV in existierenden Strukturen und in SHE-Units zu unterstützen

Networking in SHE Units

ÄrztInnen

- Diskussion der Herausforderungen in der Versorgung und Behandlung von Frauen mit HIV
- Vorstellung des SHE-Programms, um die Implementierung der SHE-Units zu optimieren
- Erweiterung des SHE-Netzwerks



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Geografische Verteilung



GS:SG
Gemeinnützige Stiftung Sexualität und Gesundheit

PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Neu in 2016



- **Koordination und Organisation**
- seit Anfang 2016 bei der Gemeinnützigen Stiftung Sexualität und Gesundheit, **GSSG**, in Köln
 - GSSG ist „legal body“ für diverse frauenspezifische HIV-Projekte
 - DHIVA, Netzwerk Frauen und Aids, Lifeboat...
 - **SHE**
 - Ansprechpartnerin: Heidi Eichenbrenner

GS:SG
Gemeinnützige Stiftung Sexualität und Gesundheit

PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Die Stiftung



- gegründet 2007 von Harriet Langanke
 - ehrenamtliche (!) Geschäftsführerin
- gGmbH mit 25.000 Euro Startkapital
- als gemeinnützig anerkannt
- Ziel: Förderung der sexuellen Gesundheit und Rechte



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Die Projekte



- DHIVA
Magazin für Frauen zu Gesundheit und Sexualität
- Netzwerk Frauen und Aids
Interessenvertretung für Frauen mit und ohne HIV
- Lifeboat
Medienprojekt zu positiver Mutterschaft
- Sexsicher.de
Internetprojekt für Freier
- Twinning/Hub
Welt-Aids-Konferenzen erfahren
- seit 2016: das Community-Programm zu SHE



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Das SHE-Projekt



- seit 2010 durch die Stifterin an der Projekt-Entwicklung beteiligt
- seit 2012 kontinuierliche Berichterstattung in der DHIVA
- Vorteile für die Workshops:
 - Kooperation mit Praxen und Ambulanzen vereinfacht
 - kurze Wege / unbürokratische Unterstützung
- neue Internetseiten zum Projekt:
www.stiftung-gssg.org/she



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY, FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Praktisches



- **Arztpraxen als Gastgeber**
 - nehmen Kontakt zur GSSG oder zur geografisch zuständigen Trainerin auf
 - stellen ihre Räumlichkeiten zur Verfügung
 - informieren ihre Patientinnen und unterstützen die Werbung
- **Kosten**
 - GSSG übernimmt die Kosten für Druck von Flyern, Verbrauchsmaterial, Honorar und Reisekosten für die Trainerinnen, Catering – und rechnet mit BMS ab
- **Verträge**
 - werden mit der GSSG geschlossen



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY, FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

2016



- insgesamt sind **40 Workshops** möglich
- **Schulungstag** 23./24. Juni 2016 in Köln
- drei **neue Trainerinnen** wurden ausgebildet
- Artikel zu SHE in jeder **DHIVA**
- **Info-Stand** des Netzwerks bei Kongressen



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY, FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Einige Workshops



Hildegard Welbers	25.06.16	Lübecker Aids-Hilfe	Alles positiv – auch der Sex?
	21.09.16	Aids-Hilfe Kiel	t.b.d.
Karin Schopf	13.07.16	Aids-Seelsorge HH	Wie beeinflusst HIV mein Leben?
Alexandra Frings / Silvia Salifou- Karegwa	16.06.16	Aids-Hilfe Aachen	Wege aus dem Stigma - die Schranke im Kopf
	28.04.16	Aids-Hilfe Essen	Älterwerden, Menopause
	30.06.16	Uniklinik Düsseldorf	Krafttankstellen im Alltag
	20.10.16	Uniklinik Düsseldorf	Verhütung
	08.12.16	Aids-Hilfe Aachen	Rundum wohlfühlen
	2. HJ 16	Aids-Hilfe Essen	t.b.d.
Kelly Cavalcanti	2. HJ 16	Kölner Praxen	2 – 3 Workshops
Annette Piecha	03.03.16	HIV-Center Uniklinik, Frankfurt	HIV und Psyche
	22.09.16	Rat und Tat, Koblenz	Was gibt es Neues für Frauen in 2016?
	05.10.16	Praxiszentrum Kaiserdamm, Berlin	Studienergebnisse zur frauenspezifischen Gesundheitsvorsorge
Gabriele Gehrke / Angelika Timmer	4. Qtl 16	Uniklinik Würzburg	t.b.d.
	02.07.16 a.m.	FGZ München	Alles, was mich rund um HIV betrifft
	02.07.16 p.m.	FGZ München	Gelassenheit im Leben mit HIV
	17.09.16 a.m.	FGZ München	Heilung – was würde das für mich bedeuten?
	17.09.16 p.m.	FGZ München	Den Inneren Schweinehund überwinden



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY, FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB

Der Weg zu uns



- GSSG – Gemeinnützige Stiftung Sexualität und Gesundheit
- Vor Ort:
Odenwaldstraße 72, 51105 Köln
- Telefonisch:
0221 – 340 80 40
- Internet:
www.stiftung-gssg.org
info@stiftung-gssg.org
- harriet.langanke@stiftung-gssg.org
- Facebook: [@stiftung.gssg](https://www.facebook.com/stiftung.gssg)
- Twitter: [@stiftung_gssg](https://twitter.com/stiftung_gssg)



PROGRAMME IS DEVELOPED AT THE DISCRETION OF THE FACULTY. FUNDED BY BRISTOL-MYERS SQUIBB