

Pressemitteilung

„Inklusiv Intim“ auf der Altenpflege-Messe in Essen: Information, Austausch und Beratung

Köln/Essen, im April 2026 - Erstmals ist das Projekt *Inklusiv Intim* in diesem Jahr mit einem Informationsstand auf der Altenpflege-Messe in Essen vertreten. Ziel der Messebeteiligung vom 21. bis 23. April 2026 ist es, Fachpublikum und Interessierte für die Themen sexuelle Selbstbestimmung, Intimität und Teilhabe in Pflege- und Betreuungskontexten zu sensibilisieren. Denn: „Für viele Menschen ist Sexualität auch im Alter ein wichtiges Thema“, sagt Nicole Schulze, Sexualdienstleisterin mit einem Schwerpunkt im Bereich der Sexualassistenz. Sexualwissenschaftlerin Harriet Langanke ergänzt: „Erfüllte Sexualität trägt wesentlich zur Gesundheit bei.“ Beide haben das Projekt *Inklusiv Intim* im vergangenen Jahr gestartet.

Am Stand 310 in Halle 8 informiert das *Inklusiv-Intim*-Team über die vielfältigen Bildungsangebote des Projekts, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten – darunter vor allem Pflege- und andere Fachkräfte aus Einrichtungen für ältere und alte Menschen, mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Ein besonderes Angebot sind [offene Sprechstunden](#) am *Inklusiv Intim*-Stand: Täglich um 11:00 Uhr und 14:30 Uhr stehen Expert:innen für Gespräche, Fragen und fachlichen Austausch zu ausgewählten Themen zur Verfügung.

Alle Messebesucher:innen sind herzlich eingeladen, den *Inklusiv-Intim*-Stand zu besuchen – auch jenseits der Sprechstunden. „Kommen Sie gern vorbei, informieren Sie sich und treten Sie mit uns in den Austausch“, lädt Nicole Schulze ein.

Mit seinem Messeauftritt möchte *Inklusiv Intim* dazu beitragen, zentrale Aspekte von Lebensqualität stärker in den Fokus der Pflegepraxis zu rücken. *Inklusiv Intim* ist ein Kooperationsprojekt der GSSG - Gemeinnützige Stiftung Sexualität und Gesundheit mit der Sexualdienstleisterin Nicole Schulze. Gemeinsam wollen die Beteiligten Impulse für einen professionellen und respektvollen Umgang mit Intimität und bezahlter Sexualität geben.

Weitere Informationen: www.stiftung-gssg.org/inklusiv-intim/ oder bei [Sexpertin Nicole](#)